

-코로나19 정부대응 지침 등에 따라 일정 중단 및 취소 가능성을 알려드립니다.

[기획운영팀]

1. 개원의 간담회

- 일시 : 7/21
- 대상 : 관내 정신건강의학과 전문의
- 장소 : 미정
- 내용 : 센터 사업 공유 및 원만한 협력체계 방안 논의

[응급관리팀]

1. 연합사례회의

- 일시 : 미정
- 대상 : 지역사회실무자
- 장소 : 미정
- 내용 :
  - 정신건강교육 및 사례회의, 수퍼비전

2. 응급대응협의체 정기회의

- 일시 : 미정
- 대상 : 경찰, 소방, 병원관계자
- 장소 : 미정
- 내용 :
  - 응급대응 현안공유 및 토론
  - 국가·경기도의료비지원 공유

3. 사례회의

- 일시 : 7/16
- 대상 : 센터 직원
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - 일반사례 대상자 논의 및 전문의 수퍼비전
  - 직원역량강화

[정신재활팀]

1. 집중주거훈련 프로그램

- 일시 : 7/1 09:30 - 15:30
- 대상 : 이음채 이용회원 8명
- 장소 : 이음채
- 내용 :
  - 월~금, 남녀 프로그램 운영
  - 요리배우기, 일상생활훈련, 사회기술훈련 등

## 2. 사회재활프로그램 '이름&나눔'

- 일시 : 7/1 ~ 09:30 - 12:00, 13:30 - 16:00
- 대상 : 이용회원 51명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램실
- 내용 :
  - 월~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
  - 치료, 재활, 운동 및 여가프로그램, 생일파티 등 제공

## 3. 청년프로그램 '청년두드림'

- 일시 : 7/1 ~ 13:30 - 15:30
- 대상 : 20대 청년 이용회원 10명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - 화~목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
  - 운동, 쿠킹클래스, 미술치료, 보드게임, 지역사회적응훈련 등 제공

## 4. 집중주거훈련 지역사회적응훈련

- 일시 : 7/3, 7/10, 7/17 09:30 - 15:30
- 대상 : 이음채 이용회원 8명
- 장소 : 안산 관내
- 내용 :
  - 대중교통 이용훈련 및 대상자 여가생활 확장을 위한 외부활동
  - 오이도 빨간등대, 동춘서커스, 유리섬 박물관 방문

## 5. 7월 재가회원 프로그램

- 일시 : 7/10, 7/24 14:00 - 15:00
- 대상 : 재가회원 15명 이내
- 장소 : 안산시정신건강복지센터
- 내용 :
  - 진단 군 별 프로그램 : 기분장애
  - 재가회원의 스트레스 관리를 위한 교육 및 집단상담

## 6. 1차 강사간담회

- 일시 : 7/16 19:00 - 20:00
- 대상 : 사회재활프로그램 강사 12명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램실
- 내용 :
  - 센터 사업 소개 및 2020년 상반기 사회재활 프로그램 평가, 건의사항 논의

## 7. 집중주거훈련 소방훈련

- 일시 : 7/24 09:30 - 15:30

- 대상 : 이음채 이용회원 8명
- 장소 : 안산소방서 소방안전체험관
- 내용 :
  - 재난 대응과정 및 소방장비 사용방법 숙지
  - 각종 화재 등 재난에서 재산피해 및 인명피해의 최소화

#### 8. 재활프로그램 여름방학

- 일시 : 7/25~8/2
- 대상 : 주거훈련 및 사회재활 이용회원 69명
- 장소 : 미정
- 내용 : 건강증진 및 가족 간 여가선용을 위한 1주 이용자 방학

#### [취업지원팀]

##### 1. 이음카페 21기 훈련 시작

- 일시 : 7/1~12/31
- 대상 : 매니저 4명, 스텝 11명, 훈련생 8명
- 장소 : 이음카페 각 호점
- 내용 :
  - 바리스타 업무
  - 매장 위생 관리 및 서비스

##### 2. 이음카페 10주년 행사

- 일시 : 7/20~7/24
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 이음카페 전 호점
- 내용 :
  - 온라인 및 오프라인 이벤트
  - 10주년 기념 영상 홍보

##### 3. 2020년 하계사회복지 현장실습

- 일시 : 7/13~7/24 (80시간)
- 대상 : 사회복지학과 4명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터
- 내용 :
  - 지역정신건강사업에 참여함으로써 정신보건영역에 대한 이해도 향상

##### 4. 클리닉 상담

- 일시 : 7/2, 7/8, 7/14, 7/15, 7/21, 7/30
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실
- 내용 :

- 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
- 고위험군 조기발견
- 정신질환에 대한 예방 및 조기치료

5. 감정노동자 직무스트레스 교육

○ 일시 : 7/14 18:30 - 20:00

○ 대상 : 엔젤워드 콜센터

○ 장소 : 엔젤워드 강당

○ 내용 :

- 우울, 스트레스 평가
- 직무스트레스 관리

6. 생애주기별 정신건강교육

○ 일시 : 7/22 10:00 - 11:00

○ 대상 : 만성질환자(고혈압, 당뇨)

○ 장소 : 상록수보건소 고혈압당뇨센터

○ 내용 :

- 생애주기별 정신건강취약계층인 만성질환자 대상 스트레스관리 교육
- 고위험군 조기발견

7. 찾아가는 마음건강상담

○ 일시 : 7/20, 7/29(미정)

○ 대상 : 안산시민

○ 장소 : 919 취업광장, 고용복지플러스센터

○ 내용 :

- 정신건강상담
- 우울, 불안, 스트레스 등 정신건강평가
- 스트레스기계 측정
- 코로나 바이러스 상황으로 인하여 잠정 중단(추후 협의 예정)

8. 중장년 1인가구 정신건강사업 마음더하기

○ 일시 : 7월 중

○ 대상 : 마음더하기 사업 참여자

○ 장소 : 안산 관내 요리학원

○ 내용 :

- 1회기 프로그램
- 반찬만들기 프로그램
- 사전척도 평가 및 식사

[아동청소년팀]

1. '마음피움교실' 가족음악치료프로그램

- 일시 : 7/7, 7/14, 7/21, 7/28
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 및 가족 10여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램 실
- 내용 :
  - 음악에 관심을 가지고 있는 아동·청소년과 가족을 대상으로 가족합창단 구성
  - 라포형성, 파트구분, 발성 및 디션연습
  - 대형 및 율동, 합창 공연 준비

## 2. '슬기로운 가족생활 - 교육편'

- 일시 : 7/23 10:00 - 12:00
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 보호자 15여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
  - 정서문제 고위험군에 대한 대처법 안내
  - 정서문제를 가진 아동·청소년 학부모를 위한 양육방법 코칭
  - 아동·청소년 정신건강의 이해

## 3. "마음키움교실" 정신건강교육

- 일시 : 7/29 09:30 - 11:30
- 대상 : 신길중학교 1학년 250여명
- 장소 : 신길중학교 방송실
- 내용 :
  - 비자살성자해의 이해
  - 스트레스 상황에서의 대처방법 교육